

## 2 STAGES

Toussaint 2018

Les 25 et 26 Octobre 2018 au TOS

NOES (11-17 ans)

Le 29 Octobre 2018 au TOS NOES

(moins de 11 ans)

Progression visible  
dès le 1er jour

Fiche de suivi  
personnalisée

## ORGANISATION

1 - Les jeudi 25 et vendredi 26 Octobre 2018 :

**11-17 ans**

De 9h00 à 17h00

COSEC des Terrasses TROYES.

2 – Le Lundi 29 Octobre 2018 :

**Moins de 11 ans**

De 14h00 à 17h00

COSEC des Terrasses TROYES.

*Le repas est à la charge du participant  
et sera pris sur le lieu du stage.*

**MOINS DE 11 ANS** : Les droits d'inscription sont de **10€** pour la journée (**5€** pour ceux qui résident à l'extérieur du Grand Troyes).

**11- 17 ANS** : Les droits d'inscription sont de **16€** pour la journée (**8€** pour ceux qui résident à l'extérieur du Grand Troyes).

Il est essentiel de prévoir également **une serviette et une bouteille d'eau, ainsi qu'un goûter**. Pensez à prendre **un bon petit déjeuner le matin** pour tenir jusqu'à midi.

Ces jours d'entraînements te permettront d'assimiler beaucoup plus rapidement les gestes et des enchainements définis.

Si tu es motivé, rigoureux et surtout passionné, ce stage est fait pour toi.

Responsable du stage : André PAUTRAS (06 12 91 35 01)

Responsable Technique : Christophe DO (06 51 45 49 08)

## COMMENT S'INSCRIRE

**Par mail ou bien par SMS** en précisant Nom, Prénom du participant et choix du stage à Christophe Do :

**Au 06.51.45.49.08**

**ou**

[catt.cdo@gmail.com](mailto:catt.cdo@gmail.com)

**L'autorisation parentale sera à remplir sur place.**

**Le règlement sera également effectué le premier jour de stage par chèque à l'ordre du "CATT".**

**Date limite d'inscription :**

**Mercredi 24 Octobre 2018.**