

STAGE

Janvier 2019

Les 3 et 4 janvier 2019
Au TOS Noës (11-17 ans)

Progression visible
dès le 1er jour

Fiche de suivi
personnalisée

ORGANISATION

1 - Les jeudi 3 et vendredi 4 Janvier 2019 :

11-17 ans

De 9h00 à 17h00

COSEC des Terrasses TROYES.

Vous pouvez participer à 1 ou 2 journées.

*Le repas est à la charge du participant
et sera pris sur le lieu du stage.*

11- 17 ANS : Les droits d'inscription sont de **16€** pour la journée (**8€** pour ceux qui résident à l'extérieur de la Communauté d'Agglomération Troyenne).

Il est essentiel de prévoir également **une serviette et une bouteille d'eau, ainsi qu'un goûter**. Pensez à prendre un **bon petit déjeuner le matin** pour tenir jusqu'à midi.

Ces jours d'entraînements te permettront d'assimiler beaucoup plus rapidement les gestes et des enchainements définis.

Si tu es motivé, rigoureux et surtout passionné, ce stage est fait pour toi.

Responsable du stage : André PAUTRAS (06 12 91 35 01)

Responsable Technique : Christophe DO (06 51 45 49 08)

COMMENT S'INSCRIRE

Par mail ou bien par SMS en précisant Nom, Prénom du participant et choix du stage à Christophe Do :

Au 06.51.45.49.08

ou

catt.cdo@gmail.com

L'autorisation parentale sera à remplir sur place.

Le règlement sera également effectué le premier jour de stage par chèque à l'ordre du "CATT".

Date limite d'inscription :

Mercredi 2 Janvier 2019.