



L'ascension régulière de la jeune Isa Cok

Isa Cok dispute à partir d'aujourd'hui en Roumanie les Championnats d'Europe juniors.

Depuis le temps qu'on lui prédit un avenir doré...

Isa a aujourd'hui 16 ans. Elle entrera, à la rentrée prochaine, en terminale et devrait, si tout se passe bien, dans la foulée, suivre des études Staps.

L'Aixoise restera au pôle France de Nancy, où "tout se passe bien" et continuera à porter, en championnat par équipes, les couleurs d'Issy-les-Moulineaux. "Logiquement, elle devrait jouer la moitié de la saison en ProB", avance son papa et entraîneur Nicolai.

Isa Cok a bien grandi. Il y a peu, insouciant, toujours très fraîche, elle tutoyait sans trop réfléchir. Elle a aujourd'hui pris un peu ses distances, devient une femme, vouvoie à l'envi.

Et sait peut-être plus que jamais ce qu'elle veut. "Cela fait douze ans qu'elle fait du ping quotidiennement, relate son papa. Est-elle toujours aussi motivée ? Quand elle est à la maison, elle parle ping, encore ping, toujours ping. C'est qu'elle aime ce qu'elle fait. C'est l'essentiel."

Depuis des années, Nicolai prépare sa fille à devenir un jour une championne. Il la conditionne.

En veillant à ce qu'elle prenne toujours du plaisir. "Si elle ne garde pas le sourire à la table, elle cessera d'évoluer. Ou s'enfermera dans une dynamique qui ne nous conviendra pas"



Isa Cok dispute les Championnats d'Europe à Cluj, en Roumanie, où elle espère s'illustrer.

"Mes objectifs, cette année, étaient de remporter une médaille aux Championnats de France juniors et de me qualifier pour les Championnats d'Europe, souligne Isa. Je les ai atteints. Je suis fière de moi. À Cluj, en Roumanie, je vais tout donner pour aller le plus loin possible. Même si le résultat n'est pas le but ultime. Cette

nouvelle compétition doit me permettre de trouver de nouvelles pistes de travail."

La philosophie des Cok ne change pas d'un iota. "Isa est aujourd'hui junior 1" année, précise son papa. Le plus dur, à cet âge-là, est de réussir le passage entre les juniors et les seniors. Les Allemands gèrent très bien cette phase-là. Nous devons préparer Isa pour qu'elle réussisse le grand saut d'ici deux à trois ans."

La demoiselle confirme "ne pas être dans une logique de résultat immédiat" mais "veut progresser." "Je sens que j'évolue, appuie-t-elle. Techniquement, dans la puissance de la balle, mentalement, j'ai franchi des paliers cette année."

Isa disputera à partir d'aujourd'hui l'Euro par équipes, avant de se tester au niveau individuel. "Je n'ai aucune pression à me mettre sur les épaules, conclut-elle. J'ai juste envie de passer des tours, me faire plaisir, jouer comme je sais le faire."

LM.