Fédération Française de Tennis de Table
Ligue du Grand Est
Comité de l'Aube Tennis de Table
Maison des Associations 63 avenue Pasteur 10000 Troyes
Site : www.catt3.fr
contactcatt@gmail.com

JOURNEE DE TENNIS DE TABLE AU FEMININ
Vendredi 29 décembre 2023 à St Parres aux Tertres

Le groupe

Une journée féminine a été eu lieu le 29 décembre 2023 dans les locaux du club AS du Tertre (St Parres aux Tertres).
Elle a été organisée par Francine GUTH, diplômée d'Etat, très impliquée dans la Ligue du Grand Est Tennis de Table, le Comité de l'Aube de Tennis de Table et dans son club la Jeune Garde de Troyes.

Le matin :
Entraînement spécifique avec le pôle espoir de jeunes féminines de la région Grand Est, accompagnées par Sébastien KOEHLER, responsable régional de détection de la LGETT.
- Zoé BLANCHET du club Neuves Maisons TT (54), Lyson PONCIN du club de Montcy Notre Dame PPC (08), Zaïna KADDOUR, du club d'Arnould (88), Kessy BRUNO du club d'Arnould (88) et Léa HAETTEL-COTIBY du club de la Jeune Garde de Troyes (10).

L’après-midi :
Entraînement ouvert aux jeunes espoirs féminines de la région, et à toutes les féminines de l’Aube.
Sont présentes 18 jeunes et moins jeunes, dont la mascotte de l’Aube par son âge, Bernadette VIVIEN du club de St André ASTT.
Isa COK, jouant actuellement dans l’équipe de France, ayant été championne d’Europe espoir, a animé principalement l’entraînement.

Isa COK

Isa a d’abord organisé une séance d’échauffement spécifique tennis de table, puis une série d’entrainements à la table avec l’aide de Francine GUTH, Nicolaï et Judith COK, Claire JUIN et quelques adultes présentes.
Puis, une compétition amicale dite « pyramide » a permis à chacune de s’affronter.
Et enfin, Isa a joué en démonstration et avec les jeunes présentes.

Pour clore la journée bien remplie de gaité, de convivialité et de travail, un goûter a été servi à 16 h 45.

Toute la gente féminine est partie, pour certaines étonnées de l’amplitude d’une séance d’entraînement, et pour toutes très contentes des exercices, d’être ensembles, de se connaître et de participer à cette animation qui est à refaire.

Merci à toutes les participantes, à Francine GUTH, à Isa COK, à Judith et Nicolaï COK, au club (Claire JUIN) et aux organismes (CATT – LGETT) d’avoir permis une journée aussi rayonnante tout en faisant connaître le tennis de table au féminin.

Les présentes l’après-midi :
- Francine GUTH,
- Isa COK,
- Zoé BLANCHET du club Neuves Maisons TT (54),
- Kessy BRUNO du club d’Arnould (88)

- Judith COK, du club d’Aix en Othe SDTDT (10),
- Inaya FREYTAG du club de St Parres les Vaudes (10),
- Lolita FREYTAG du club de St Parres les Vaudes (10),
- Léa HAETTEL-COTIBY du club de la Jeune Garde de Troyes (10),
- Cyndel HEROLT du club de la Jeune Garde de Troyes (10),
- Claire JUIN du club AS du Tertre – St Parres aux Tertres (10),
- Zaïna KADDOUR, du club d’Arnould (88),
- Tasnime KERDOUCI du club de Troyes OS Noës (10),
- Fanny MAILLOT du club de St Parres aux Tertres (10),
- Leko Roberta NONONY du club de Troyes OS Noës (10),
- Lyson PONCIN du club de Montcy Notre Dame PPC (08),
- Delphine OLIVIER de la Chapelle St Luc AJFB (10),
- Bernadette VIVIEN, de l’ASTT St André les Vergers (10)
- Claudie LARCHER du club de la Jeune Garde de Troyes (10),

Bernadette VIVIEN & Francine GUTH